Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

___Salgado
__Plazas_____
_

_____

FECHA

_____
05 de febrero del 2026
_____

CIUDAD

_____

__Tenjo
Cundinamarca_____
_____

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero – 2025

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?	X	
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?		X
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Salgado Plazas
DIRECCIÓN	Calle 4 Número 10 -34
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Churuguaco bajo sector la virgen
TELÉFONO FIJO	3185919029
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Arriendo

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**
Canino	Kira	Criolla	Hembra	10 meses	si

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Salgado Celis Jony Daniel	1075879096	32	O+	Esposo	Salud total	N/ A	N/ A	3238019633
Julieth Paola Plazas Calderón	1078370862	29	B+	Esposa	famisanar	N/ A	N/ A	3185919029

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

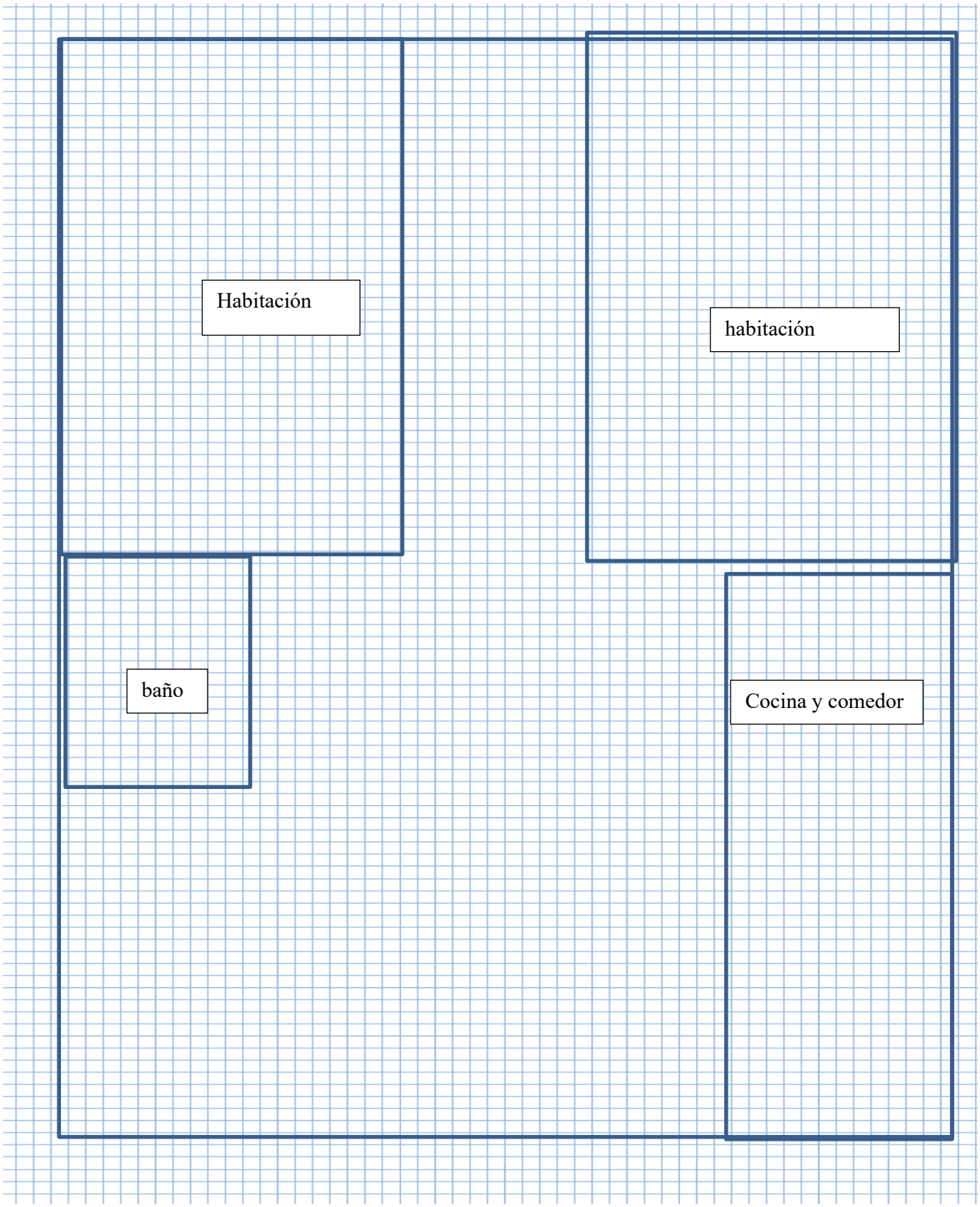
ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	**UBICACIÓN**	**TIPO DE AMENAZA**	**VULNERABILIDAD**	**ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES**	**RESPON SABLE**	**TERMINO**
Sismo	4.876087, -74.147219	Natural	Socio -Económico	Capacitación	Julieth Paola Plazas Calderón	Corto plazo

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
Bomberos	Umata Tenjo	600 Metros	Incendios	Incendio forestal Incendio estructural	3043440847
Defensa civil	Carrera 1G Numero 4-16	1 kilometro	Búsqueda y rescate	Acción social Gestión del riesgo Gestión ambiental	3132893315
Policía	Tenjo Centro	1 kilometro	Seguridad	Monitoreo	3162565644

Formato Anexo N° 07 - *"GRAFICO DE LA VIVIENDA"*



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	Sismo	
COORDINADOR:	Julieth Paola Plazas Calderón	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES		Julieth Paola Plazas Calderón
	Capacitación en primeros auxilios, en ruta de evacuación, punto de encuentro, señalización de ruta de evacuación, verificación de estructura de la vivienda, fel botiquín,	
	Mochila de emergencia.	
DURANTE		
	Mantener la calma, Salir por la ruta de evacuación al punto de encuentro.	Julieth Paola Plazas Calderón
DESPUÉS		
	Realizar conteo del grupo familiar, no ingresar a la vivienda sin autorización de los organismos de socorro, no ingerir agua de los grifos durante las siguientes 12 horas, ver la televisión, escuchar la radio.	Julieth Paola Plazas Calderón

Formato Anexo N° 09 - “GRÁFICO DEL ENTORNO”

